

Horarios de clases



Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
6:30h - 7:20h							
	Oscar	Oscar	Oscar	Oscar	Oscar		
7:00h - 7:45h	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	BOOTCAMP*	Oscar (consultar días, horarios y duración)*
	Virtual	Virtual	Virtual	Virtual	Virtual	Oscar	
7:45h - 8:40h							
	Oscar	Oscar	Oscar	Oscar	Oscar		
9:00h - 9:30h	ABS		ABS		ABS		
	Paula		Paula		Paula		
9:00h - 9:45h						CYCLING	
						Virtual	
9:00h - 09:45h		TOTAL BODY		TRX			
		Paula		Paula			
9:30h - 10:15h	PILATES		TOTAL BODY		GAP		
	Paula		Paula		Paula		
10:00h - 10:45h		TRX		TABATA			
		Paula		Paula			
10:00h - 10:50h							
	Mica	Oscar	Mica	Oscar	Mica	Oscar	
11:00h - 12:00h		YOGA (deportivo)		YOGA (deportivo)			
		Mica		Mica			
11:00h - 12:00h	HYROX	HYROX	HYROX	HYROX	HYROX		
	Jessy	Mike	Jessy	Jessy	Mike		
12:00h - 12:45h	TOTAL BODY	PILATES	PILATES	GAP	TABATA		
	Paula	Paula	Paula	Paula	Paula		
14:00h - 15:00h		CULINCHI (Funcional/Glúteo)		CULINCHI (Funcional/Glúteo)			
		Jessy		Jessy			
17:00h - 17:50h							
	Lidia	Lidia	Lidia	Lidia	Lidia		
17:00h - 17:45h	CYCLING	GAP	TRX	CYCLING			
	Oscar	Oscar	Oscar	Oscar			
18:00h - 18:50h							
	Oscar	Oscar	Oscar	Oscar	Oscar		
18:00h - 18:45h	PILATES	HIIT	TOTAL BODY				
	Lidia	Lidia	Lidia				
19:00h - 19:50h							
	Oscar	Lidia	Oscar	Lidia	Thalia		
19:00h - 19:45h	ZUMBA	CYCLING	PILATES	CYCLING	TOTAL BODY		
	Lidia	Oscar	Lidia	Oscar	Lidia		
20:00h - 20:45h	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING			
	Virtual	Virtual	Virtual	Virtual			

*CONSULTAR EN RECEPCIÓN. LOS HORARIOS Y PROFESORES PUEDEN ESTAR SUJETOS A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO.

