

Horarios de clases



Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
6:30h - 7:20h							
		Oscar		Oscar			
7:00h - 7:45h	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	BOOTCAMP*	Oscar (consultar días, horarios y duración)*
	Oscar	Virtual	Oscar	Virtual	Oscar	Oscar	
7:45h - 8:35h							
	Oscar	Oscar	Oscar	Oscar	Paula		
9:00h - 9:30h	ABS		ABS		ABS		
	Paula		Paula		Paula		
9:00h - 9:45h	YOGA		YOGA		YOGA	CYCLING	
	Mica		Mica		Mica	Oscar	
9:00h - 9:45h		TOTAL BODY		TRX			
		Paula		Paula			
9:30h - 10:15h	PILATES		TOTAL BODY		GAP		
	Paula		Paula		Paula		
10:00h - 10:45h		TRX		TABATA			
		Paula		Paula			
10:00h - 10:50h							
	Mica	Oscar	Mica	Oscar	Mica	Oscar	
11:00h - 12:00h	HYROX	HYROX	HYROX	HYROX	HYROX		
	Jessy	Mike	Jessy	Jessy	Mike		
12:00h - 12:45h	TOTAL BODY	PILATES	PILATES	GAP	TABATA		
	Paula	Paula	Paula	Paula	Paula		
13:00h - 14:00h	HYROX		HYROX				
	Jessy		Jessy				
17:00h - 17:50h							
	Lidia	Lidia	Lidia	Lidia	Lidia		
17:00h - 17:45h	CYCLING	GAP	TRX	CYCLING			
	Oscar	Oscar	Oscar	Oscar			
18:00h - 19:00h	HYROX		HYROX				
	Oscar	Oscar	Oscar	Oscar			
18:00h - 18:45h	PILATES	HIIT	TOTAL BODY	SEXY STYLE	ZUMBA		
	Lidia	Lidia	Lidia	Lidia	Lidia		
19:00h - 19:50h							
	Oscar	Lidia	Oscar	Lidia	Thalia		
19:00h - 19:45h	ZUMBA	CYCLING	PILATES	CYCLING	TOTAL BODY		
	Lidia	Oscar	Lidia	Oscar	Lidia		
20:00h - 20:45h	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING			
	Virtual	Oscar	Virtual	Oscar			

*CONSULTAR EN RECEPCIÓN. LOS HORARIOS Y PROFESORES PUEDEN ESTAR SUJETOS A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO.