

# Horarios de clases



Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
7:00h - 8:00h	<b>CYCLING</b>		<b>CYCLING</b>		<b>CYCLING</b>		
	Oscar		Oscar		Oscar		
7:45h - 8:45h							
9:00h - 9:50h	<b>YOGA</b>		<b>YOGA</b>		<b>YOGA</b>		
	Mica		Mica		Mica		
9:00h - 9:30h	<b>ABS</b>		<b>ABS</b>		<b>ABS</b>		
	Agueda		Agueda		Agueda		
9:00h - 10:00h		<b>TOTAL BODY</b>		<b>TOTAL BODY</b>		<b>CYCLING</b>	
		Agueda		Agueda		Oscar	
9:30h - 10:30h	<b>PILATES</b>		<b>TABATA</b>		<b>GAP</b>		
	Agueda		Agueda		Agueda		
10:00h - 11:00h		<b>CIRCUITO KEISER</b>		<b>EBAIQI</b>			
		Agueda		Agueda			
10:00h - 10:50h							
						Oscar	
11:00h - 12:00h	<b>HYROX</b>		<b>HYROX</b>		<b>HYROX</b>	<b>TRX</b>	
	Jessy		Jessy		Jessy	Oscar	
11:30h - 12:00h							
12:00h - 13:00h	<b>TOTAL BODY</b>	<b>GAP</b>	<b>PILATES</b>	<b>GAP</b>	<b>TABATA</b>		
	Agueda	Agueda	Agueda	Agueda	Agueda		
13:00h - 14:30h							
14:00h - 15:00h							
15:00h - 16:00h							
17:00h - 17:50h							
	Lidia	Lidia	Lidia	Lidia	Lidia		
17:15h - 18:00h							
17:00h - 17:50h	<b>HIIT</b>	<b>GAP</b>	<b>TRX</b>	<b>CYCLING</b>			
	Oscar	Oscar	Oscar	Oscar			
18:00h - 19:00h		<b>HYROX</b>		<b>HYROX</b>			
		Jessy		Jessy			
18:00h - 18:50h	<b>PILATES</b>	<b>CARDIO BOX</b>	<b>TOTAL BODY</b>	<b>SEXY STYLE</b>	<b>ZUMBA</b>		
	Lidia	Lidia	Lidia	Lidia	Lidia		
19:00h - 19:50h							
	Oscar	Lidia	Oscar	Lidia	Oscar		
19:00h - 19:50h	<b>ZUMBA</b>	<b>CYCLING</b>	<b>PILATES</b>	<b>CYCLING</b>	<b>TOTAL BODY</b>		
	Lidia	Oscar	Lidia	Oscar	Lidia		
20:00h - 20:50h	<b>CYCLING</b>	<b>CYCLING</b>	<b>CYCLING</b>	<b>CYCLING</b>			
	Oscar	Oscar	Oscar	Oscar			

\*CONSULTAR EN RECEPCIÓN